



Mavari®

Vorträge, Seminare & Coaching.  
Ganzheitlich

---

# Seminare und Trainings

*Impulse für Ihren Erfolg!*

Alle Seminare die nachfolgend aufgeführt sind, sind in der Praxis erprobt.  
Sie entstanden aus individuellen Anforderungen die ich mit meiner  
Erfahrung und Fokussierung lebendig gestalte.

Diese Beispiele dienen Ihrer Inspiration und bedürfen ggf. einer Anpassung  
auf Ihren konkreten Bedarf.

Ich arbeite primär mit Führungskräften und darauf sind die Beschreibungen  
ausgerichtet. Die Seminare können auch für Ihre Mitarbeiter sowie  
Multiplikatoren - Trainer, Fachkräfte und Projekteiter angepasst werden.

---

Mavari – Marcus van Riet  
Vorträge, Seminare & Coaching. Ganzheitlich

Ihr Partner der  
Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung.

## **Startup: Vom Mitarbeiter zur Führungsperson**

Rollenverständnis. Positionierung. Fokussierung.

Als neue Führungskraft haben Sie gleich zwei Herausforderungen zu bestehen: Sie müssen sich im Team neu beweisen – und Sie sind neu in der Verantwortung als Führungskraft. Eine Beförderung macht noch keine Führungskraft. Manche werden nur Leiter, die ohne eigene Impulse ihre Leitungsfunktion ausüben oder Vorgesetzte, die einem vorgesetzt werden.

Echte Führungskräfte verfügen über ein klares Profil, Kompetenz, natürliche Autorität und Charisma. So werden sie von ihren Mitarbeitern als Führungsperson anerkannt. Diese Eigenschaften sind erlernbar, wenn Sie bereit sind, den Schlüssel in sich selbst und nicht im Nachahmen anderer zu suchen.

Führung benötigt dann Kraft, wenn sie gegen Widerstände ankämpft. Klare Führung vermeidet das unnötige Vergeuden von Energie und nutzt so die freigesetzten Kräfte zur gemeinsamen Zielerreichung.

### **Die Themen:**

- Die Positionierung: Herausforderungen und Chancen der Anfangszeit
- Die Dynamik: Phasen der Teamentwicklung
- Das Team: Rollen im Team und die individuelle Führung
- Das Profil: Führungsstile, persönlicher Stil, Vorbild und Abgrenzung
- Die Interaktion: Gesprächsanlässe und Gesprächsführung
- Die Klarheit: Ziele, Vereinbarungen, Vertrauen und Verantwortung
- Die Aufgabe: Selbstorganisation und operatives Tagesgeschäft

### **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



**Inspiration:**  
**Der andere Weg des Führens**  
Unternehmerisch. Menschlich. Persönlich.

Was Sie in Ihrer Führungsarbeit leisten und wie Sie führen, ist immer ein Ausdruck Ihrer Persönlichkeit. Auch wenn Sie als Führungskraft Ihren Alltag bewältigen – Sie spüren eine Diskrepanz zwischen Ihrer Rolle und Ihrer Persönlichkeit. Dies ist ein Spannungsfeld, das Zweifel, Orientierungs- und Antriebslosigkeit heraufbeschwören kann.

Als Führungskraft sind Sie eine Orientierung für Ihr Umfeld! Sie sind nicht Anforderungserfüller, sondern in der Verantwortung sich in ihrer Ganzheit einzubringen. So wird es möglich, wirklich erfolgreich zu sein – als Person und für Ihr Unternehmen. Das erfordert Mut, diplomatisches Geschick, ein gutes Gespür und vor allem die Bereitschaft an sich zu arbeiten.

Führung bedeutet, die eigenen Erkenntnisse der Selbstführung sichtbar zu machen. Alles andere ist Schauspielerei, ein So-Tun-Als-Ob. Die Verbindung zu Ihrer Selbstführung bringt Sie zur Kraft der Inspiration. Führung ist mehr als ein Job, es ist ein Weg: Die Verbindung von Rolle und Persönlichkeit zum Einzigartigen. Etwas, das ohne Sie nicht möglich ist.

*Sie machen die Führungsrolle zu Ihrem Wirkungsfeld!  
Sie schaffen die Verbindung von Wirtschaftlichkeit und Menschlichkeit!*

**Die Themen:**

Inspiration ist niemals Standard! Jedes Seminar ist ein Unikat, so individuell wie seine Teilnehmer. Lassen Sie sich ein auf das Abenteuer Ihrer Inspiration!

**Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



**Motivation:**  
**Der eigene Weg zum Erfolg**  
Eigenverantwortlich. Inspiriert. Lebendig.

„Tschakka, du schaffst das, auch du bist ein Adler!“ Durchhalte- und Motivationsparolen wirken nicht? Die Luft ist raus? Aus dem Spaß an der Leistung ist schieres Funktionieren geworden? Willkommen! Wer sich mit seinem eigenen Antrieb auseinandersetzt, ist auf dem richtigen Weg. Immer.

Ihr Abenteuer beginnt mit der Hinwendung zum eigenen Weg. Die Rollen des Alltags zu erfüllen ist etwas anderes als sie mit eigener Lebendigkeit auszufüllen. Es geht darum sich als eigenständige Persönlichkeit zu erleben, wirklich selbstbestimmt zu sein, für etwas einzustehen, was Sie ausmacht und was die Mühe wirklich lohnt. Motivation entsteht aus diesem Erleben.

Das bedeutet aber auch, die Komfortzone zu verlassen, etwas Gewohntes aufzugeben und in etwas Unbekanntes einzutreten. Dieser Schritt, zwischen dem Alten und dem Neuen, ist der magische Moment. Sie begeben sich in die eigenverantwortliche Selbstführung, in das Abenteuer Ihres Lebens.

**Die Themen:**

- Funktionieren vs. Lebendigkeit
- Im SoTunAlsOb
- Die eigene Story
- Phasen der Veränderung
- Wachstumsschritte und Verweigerung
- Das Prinzip der Selbstverantwortung
- Die eigene Fahne
- Raus aus der Komfortzone
- Schritt über die rote Linie

**Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



## **Authentizität: Das Führen aus der eigenen Mitte**

Führung. Stärke. Leben.

Der eigene Weg ist der erfolgreichste! Wer auch morgen noch führen will, braucht neue Ansätze. Dabei geht es nicht um die so genannten Führungsinstrumente, die mehr oder weniger geschickt angewendet werden – gleichsam Werkzeuge, die man an den Mitarbeitern ausprobiert. Vielmehr geht es um Klarheit der eigenen Haltung. Aus welcher Haltung heraus wird geführt? Mit welchem Menschenbild, mit welcher Intention, welche Gefühle fließen mit ein, wie sind Ihre Grundsätze und Werte? Es geht darum Ihren eigenen Antrieb zu entdecken – die Quelle, aus dem die eigene (Führungs-)Kraft entsteht.

Die Führungskräfte von morgen beschäftigen sich mit ihrer Position. Sie nehmen sich Zeit, ihre eigene Richtung zu bestimmen und richten ihr Handeln danach aus. Diese Führungskräfte erleben Stimmigkeit in den Ebenen des Kopfs (Verstand), des Herzens (Emotion) und des Bauchs (Wille).

Stimmigkeit der eigenen Person führt zur Eindeutigkeit in der Führung. Sie kennen Ihre Stärken, respektieren Ihre Schwächen und stehen für Ihre Werte ein. Sie wissen um Ihre wichtigsten Handlungsfelder und folgen Ihrem Weg zum Ziel. Für Ihr Umfeld werden Sie damit zu einem wertvollen Partner mit klarem Profil.

### **Die Themen:**

- Die Ebenen der Persönlichkeit als Führungskraft
- Aufmerksamkeit für sich selbst
- Wahrnehmung des Umfelds erhöhen
- Persönliche Begrenzungen und Hürden überwinden
- Umgang mit emotional belastenden Situationen

### **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



## Dialog: Kommunikation als Führungskompetenz

Selbstverantwortlich. Stimmig. Situativ.

„Sie machen das jetzt! Oder wollen Sie es schriftlich?“ – Kommunikative Katastrophen sind im Führungsalltag weiterhin an der Tagesordnung. Warum ist die Kommunikation immer noch eine der Dauerbaustellen, wenn es um Führung geht? Vielleicht, weil formale Macht zum scheinbar bequemen Mittel des Befehls verführt, um Meinungsverschiedenheiten für sich zu entscheiden. Oder weil die Zeitnot regiert und wichtige Dinge nicht mehr gründlich besprochen werden dürfen. Diese und weitere Trugschlüsse führen zur Demotivation und unternehmerischer Lähmung.

Entscheidend für einen gelungenen Dialog ist eine Lösung, mit der sich beide Seiten anfreunden können. Bis man es hierhin schafft, gilt es nicht selten, Emotionen zu bändigen, Eskalationen zu vermeiden, der Lust am Machtwort ebenso zu widerstehen wie dem vorschnellen Einlenken. Vor allem aber setzt Dialog echtes gegenseitiges Verstehen-wollen voraus.

In diesem Seminar richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die tiefere Ebene der Kommunikation. Es geht um gegenseitige Erwartungen, um Wertvorstellungen, vorangegangene Kränkungen und Verletzungen. Sie entwickeln ein gutes Gefühl für die Balance aus Souveränität und Zugewandtheit.

### Die Themen:

- Grundlagen der Gesprächsführung als Führungskraft
- Herausfordernden Gesprächssituationen souverän begegnen
- Struktur schaffen und wertvolle Gesprächsvor- und -nachbearbeitung
- Erwartungen formulieren und Klarheit schaffen
- Gespräche mit Lösungen statt Angriffen

### Ihr Seminarleiter:

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



## **Überzeugungskraft: Die Strategien der Verhandlung**

Psychologisch. Menschlich. Gewinnend.

Haben Sie je erlebt, dass am Ende einer hitzigen Debatte jemand aufsteht und sich dem besseren Argument unterwirft? Dann wäre Überzeugungsarbeit einfach. Der scheinbare Besitz der Wahrheit entpuppt sich aber allzu häufig als zutiefst menschliche Sehnsucht nach Bedeutung und Bestätigung. Wer etwas mit Überzeugung statt Zwang erreichen will, muss deshalb nicht nur Vernunft, sondern auch Psychologie anwenden.

Menschen wollen verstanden und ernstgenommen werden. Ihre Sichtweise ist durchaus begründet und speist sich aus Werten, Erfahrungen, Ängsten oder Überzeugungen. Sie haben die einmalige Möglichkeit, Ihr Gegenüber zu verstehen, kennenzulernen, zu erfüllen.

Wer überzeugen will, muss Vertrauen schaffen. In diesem Seminar beginnen Sie mit sich selbst und lernen Schritt für Schritt die komplexe Welt des Verhandeln kennen. Sie gewinnen Menschen für sich, wenn Sie sie nicht besiegen wollen.

### **Die Themen**

- Beobachten und verstehen wollen
- 3 Schritte des echten Zuhörens
- Die 7 Ebenen der Kommunikation
- Die Kunst des Fragens
- Wahrnehmen und Mitempfinden: die Rolle der Emotion
- Dialog: Argumente aufbauen und Realitäten zusammenbringen
- Das Wertequadrat
- Situations- und Strukturanalyse
- Positiver Erlebniskreislauf und das Prinzip der kleinen Schritte
- Probleme verstehen und lösen
- Konsensfindung

### **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-) Führung.





**Leistung:**  
**Die gesunde (Selbst-)Führung**  
Praktisch. Effektiv. Anders.

Bei zu hohem Stress- und Leistungsdruck greifen oft die klassischen Instrumente der Selbstführung zu kurz. Auch Burnout ist längst kein Modewort mehr, sondern als volkswirtschaftlicher Kostenfaktor erkannt worden. Psychische Fehlbelastung und mangelnder Ausgleich kosten Sie und Ihre Mitarbeiter die Gesundheit, die Produktivität und den Erfolg.

Die Führungskräfte von heute haben erkannt, dass physische und psychische Gesundheit im Team unbedingte Voraussetzungen für ein gutes Leistungsklima sind. Sie beschäftigen sich nicht nur mit operativen Zielen, sondern auch mit ihrer Persönlichkeit, ihrer Rolle und der Verantwortung als Vorbild. Sie nehmen sich Zeit, ihre eigene Richtung zu bestimmen und richten ihr Handeln so aus, dass pures Funktionieren und unreflektiertes Handeln nicht die Oberhand gewinnen.

In diesem Seminar gewinnen Sie eine klare Sicht auf die Fakten zur Thematik „psychische Belastung“ und Ihre Rolle als Führungskraft im Spannungsfeld zwischen Wollen und Sollen. Erkennen Sie Ihre Chancen zur stabilen Leistungsfähigkeit. Für Sie und Ihre Mitarbeiter.

### Die Themen

- Führungsalltag – Basisdaten, Trends und das Leistungsprinzip
- Funktionieren – eine Frage des Zeitmanagements?
- Stress – das Alarmzentrum im Gehirn
- Autopilot – Achtsamkeit als neue Führungskompetenz?
- Spiegelgesetz – der rote Knopf und was dahinter steckt
- Abwärtsspirale – Phasen psychischer Überlastung
- Prävention – Schritte zur Balance
- Rollenklarheit – Zielorientierung und Zielklärung

### Ihr Seminarleiter:

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.





## **Resilienz: Die Kraft der Erfolgreichen** Führung. Nachhaltig. Motiviert.

Resilienz: Das ist die Fähigkeit auch unter Druck fokussiert und klar zu bleiben, nach Rückschlägen schnell wieder aufzustehen und bei Ungewissheit optimistisch zu bleiben. Wer die Sinnhaftigkeit des Lebens auch in äußerst schwierigen Situationen nicht vergisst, bleibt in seiner beruflichen Rolle auf lange Sicht belastbarer.

Führen und Vorbild zu sein bedeutet, einen Prozess des Wachstums auszulösen. Aus der Arbeit an sich selbst erwächst innere Stärke im Umgang mit Herausforderungen – und mit dem Team. Die Kraft aus der eigenen Mitte schafft Vertrauen und fördert Unternehmertum im direkten Umfeld. Resilienz verschafft einen stimmigen Umgang mit den Spannungsfeldern, in denen sich die Führungskraft bewegt. Eigenverantwortlich, rollenbewusst und professionell widersteht sie psychischer Überlastung und schafft so ein Umfeld, in dem Leistung Spaß macht und nicht krank.

Das Seminar bringt Sie in den Kontakt mit den Grundlagen der resilienten Führung zum direkten Transfer in Ihren Arbeitsalltag.

### **Die Themen:**

- 1. Faktor: Selbstwirksamkeit – Ihre Stärken erkennen
- 2. Faktor: Emotionssteuerung – Ihre Souveränität bewahren
- 3. Faktor: Impulskontrolle – Ihre Balance finden
- 4. Faktor: Empathie – Ihre Fähigkeit zur Gemeinsamkeit nutzen
- 5. Faktor: Kausalanalyse – Ihre Handlungsfähigkeit erweitern
- 6. Faktor: Antriebsausgleich – Ihre Werte stimmig einbringen
- 7. Faktor: Zielorientierung – Ihre Ausrichtung zum Erfolg finden

### **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



## **Change: Im Spannungsfeld der Veränderung**

Wandel. Leistungsstark. Ermöglichen.

Das Seminar richtet sich an alle Führungskräfte. Sie sind gefordert! Wie gehen Sie erfolgreich mit Veränderungen um? Wie gelingt Ihnen echter Dialog? Wie schaffen Sie ein klares Rollenbewusstsein? Wie halten Sie die Produktivität? Wie finden Sie in den Spannungsfeldern Ihren Weg?

„Im Spannungsfeld der Veränderung“ zeigt Ihre Rolle als Führungskraft im Change. Ziel ist es, das Bewusstsein für die Situation zu schärfen, Demotivation vorzubeugen und in einer als kritisch empfundenen Phase für das Team trotzdem Inspiration zu entfachen.

Zeigen Sie Fahne für ein Umfeld, in dem Wirtschaftlichkeit und Menschlichkeit nicht einander ausschließen, sondern sich gegenseitig bedingen. Wo Unsicherheiten mit offenem Dialog begegnet wird, Menschen nicht zurückgelassen werden und Gemeinsamkeit, Stärke und Stabilität erfahrbar werden.

### **Die Themen**

„Im Spannungsfeld der Veränderung“ ist Ihr Impuls in Zeiten besonderer Herausforderung. Nutzen Sie diese Auszeit bewusst als eine Investition in Ihren (Selbst-)Führungs-Erfolg.

- Phasen der Veränderung:      Worauf es im Change ankommt
- Dynamik des Teams:            Kontrolle, Orientierung, Vertrauen
- Konflikten begegnen:          Dialog in stürmischen Zeiten
- Inspiration ermöglichen:      Vom Sollen zum Wollen

Steigern Sie Ihre Handlungsfähigkeit und gewinnen Sie Souveränität – auch in herausfordernden Zeiten.

### **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



## **Achtsamkeit: Den Wettbewerbsvorteil nutzen**

Ganzheitlich. Chancen. Erkennen.

Achtsamkeit ermöglicht, auch im turbulenten Alltag die Aufmerksamkeit für sich selbst zu wahren und rechtzeitig zu merken, wann die eigenen Grenzen erreicht sind. Achtsamkeit hilft, trotz hoher Arbeitsbelastung Ihre Mitmenschen wahrzunehmen und ihnen mit Wertschätzung zu begegnen.

Der Wettbewerbsvorteil heißt, dass Sie die Elemente der Achtsamkeit wirkungsvoll einsetzen: einerseits um Ihr Leben intensiver zu genießen und andererseits um das Geschenk der Achtsamkeit Ihren internen und externen Kunden gegenüber einzusetzen. Letzteres, so werden Sie feststellen, führt zu einer Gesprächsebene, die mehr ermöglicht als kommunikative Tricks.

Sie erlernen grundlegende Fertigkeiten im Umgang mit Leistungsdruck und Stress. Sie steigern die Achtsamkeit für sich selbst und Ihr Umfeld. Dabei entwickeln Sie umfassende Aufmerksamkeit und differenzierte Wahrnehmung.

### **Die Themen:**

- Ursachen und Einflüsse von Stress
- Entwicklung und Ausdruck der Überlastung
- Abstimmung der Lebensbereiche
- Ebenen der Persönlichkeit
- Aufmerksamkeit für sich selbst
- Differenziertere Wahrnehmung
- Klärung der Fremdeinflüsse

### **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



## **Rollenbewusstsein: Die Führung im Inneren Team**

Erleben. Verstehen. Führen.

Erfolgreiche Führung erfordert immer beide Seiten: die Fertigkeiten und Methoden einerseits und die persönliche Haltung andererseits. Führungskräfte, die lediglich Techniken „anwenden“ und sich nicht als Persönlichkeit einbringen, werden scheitern.

Die Außenwelt hat einen großen Einfluss auf das innere Erleben. Die Welt ist aber nicht die Ursache, sondern eine Spiegelfläche, die Ihnen helfen kann, Ihre innere Welt mit ihren bewussten und unbewussten Anteilen zu erkunden und besser zu verstehen.

Ziel dieses Seminars ist das Erleben der wesentlichen Persönlichkeitsfacetten. Dabei erlangen Sie spannende Impulse, die Innenwelt von sich selbst und anderen Menschen schneller zu erkennen und sich situativ auf die äußeren Anforderungen stimmig einzustellen.

### **Die Themen:**

- Die Welt als Spiegel und die Quadratur der Werte
- Die innere Bühne und das äußere System
- Persönliches Wertesystem
- Die Anteile der Persönlichkeit
- Wirkfaktoren im inneren Team
- Systemische Gesetzmäßigkeiten
- Die Strukturanalyse
- Bestandsaufnahme
- Wahrnehmungsebenen
- Klärungsoptionen
- Umfeld als Projektionsfläche erkennen
- Führung aus der Mitte

### **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



## **Teamdynamik: Die Struktur der Teamführung** Systemisch. Methodisch. Klärend.

Führungskräfte haben eine ganz besondere Aufgabe im Unternehmen: sie führen Menschen. Damit erhalten sie einerseits eine große Chance, Performance zu generieren, die sie selbst nie erbringen könnten. Andererseits gibt es kein Versteck mehr für sie: weder fachliche Brillanz, noch Branchen- oder Berufserfahrung reißen es heraus, wenn sie in ihrer Kernaufgabe versagen, nämlich Menschen zu führen.

Weil ihre Legitimation als Führungskraft von der Akzeptanz der Geführten entscheidend abhängt, ist es sehr wichtig, sich auf diese als einzelne Menschen und in ihrer Gesamtheit als Gruppe einzustellen. Menschen neigen dazu, sich situationsabhängig zu verhalten – und dieses Verhalten muss für Führungskräfte steuerbar bleiben.

Sie machen sich in diesem Seminar mit Dynamiken vertraut, die in Teams oft entstehen können: positive wie negative. Gerade in Krisensituationen kommt es darauf an, das Beste aus den Menschen herauszuholen, für die Sie verantwortlich sind. Die Phasen der Entwicklungen zu verstehen macht es Ihnen einfacher mit deren Erscheinungen souverän umzugehen.

### **Die Themen:**

- Phasen der Teamdynamik erkennen und die Entwicklung fördern
- Umgang mit Veränderungen und Krisen im Team
- Außeneinflüsse in komplexen Situationen und Perspektivwechsel
- Ursachen und Entwicklungsphasen der Überlastung
- Teamdynamik unter Berücksichtigung der Generationen

### **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



## Selbstorganisation Vom Zeit- zum Erfolgsmanagement

Dringlich. Wichtig. Persönlich.

Haben auch Sie oft das Gefühl, wichtige Aufgaben nicht richtig abschließen zu können, weil Sie ständig mit reaktivem Krisenmanagement und kurzfristigen Aufgabenstellungen beschäftigt sind? Türmen sich auf Ihrem Schreibtisch unerledigte Aufgaben oder quillt Ihr E-Mail-Postfach über?

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Zeitmanagement und Ihre Selbstorganisation nachhaltig optimieren. Mithilfe von einfachen Methoden und Techniken wird es Ihnen gelingen, den Zeitdruck zu reduzieren und Ihren stressigen Arbeitsalltag besser zu managen. Dadurch gewinnen Sie den nötigen Freiraum für wirklich wichtige Aufgaben und neue Ideen.

### Die Themen:

- Leistungsprinzip und Arbeitsintensität
- Stress und Reaktionsmuster
- Wie, wann und in welcher Reihenfolge? Individuelle Priorisierung
- Dringlichkeit geht vor? Balance zwischen Sollen und Wollen
- Wohin damit? Im Moment brache ich das nicht, aber...
- Muss ich das erledigen? Delegieren in kleinen Schritten
- Was gehört wohin? Aktivitäten planen
- Zeitdiebe und Störungen ausschalten
- Organisations- und Zeitmanagementwerkzeuge
- Verzahnung von Zeit- und Selbstmanagement

Sie erkennen Ihre eigenen Verhaltensmuster als Grundlage für eine gezielte Veränderung. Sie erfahren, wie Sie die richtigen Prioritäten setzen und sich organisieren. Sie erhalten praktische Tools zur direkten Anwendung. Sie steigern die Effektivität und Effizienz Ihrer Arbeit.

### Ihr Seminarleiter:

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.

