

Atman-Projekt

Die unbeschreibliche Reise zu dir selbst!

"Wer einmal sich selbst gefunden, kann nichts auf dieser Welt mehr verlieren. Und wer einmal den Menschen in sich begriffen, der begreift alle Menschen" (S. Zweig)



Atman

Das individuelle Selbst, der Kern der Existenz.

Um nicht weniger geht es im Atman-Projekt: Leben - ohne Wenn und Aber!

Eine Ausbildungs- und Seminarreihe, die den zentralen Fragen des Lebens auf den Grund geht:

- ☛ **Welchen Sinn hat mein Dasein?**
- ☛ **Was ist mein Weg und meine Lebensaufgabe?**
- ☛ **Und wie kann ich Menschen dabei helfen, dies auch für sich selbst zu finden?**

Du hast in deinem Inneren ein tiefes Verlangen, das gelebt werden möchte. Ignorierst du das, wirst du frustriert und unglücklich. Hast du jedoch den Mut, deiner Sehnsucht nach dem Wesentlichen zu folgen, gewinnt dein Leben an Leidenschaft, Sinn und Tiefe.

Wenn du die innersten Sinnzusammenhänge deines Lebens verstehen willst, wenn du dich deinem Wesenskern, deinem tiefsten Inneren nähern willst, dann musst du die Dimensionen der menschlichen Seele verstehen und „hinter den Vorhang“ schauen.

Zielgruppen:

Alle, die ihr Leben auf den Punkt bringen, ihre Gabe und Essenz entdecken wollen.

Suchende nach der Antwort auf die Frage "Worum geht es in meinem Leben?" Menschen mit der Sehnsucht, das Wesentliche zu erfahren und zu "schmecken".

Mutige, die leben wollen - ohne wenn und aber - stark, frei und selbstbestimmt!

Die Seminarreihe ist sehr wertvoll für Therapie-, Lehr-, Heil-, Pflege-, Sozial-, Beratungs- oder Coaching-Berufe sowie Führungskräfte, die durch tiefe Erfahrung ihre Kompetenz erweitern möchten. Sie wissen, dass jeder seinen Klienten, Schülern oder Mitarbeitern nur zumuten kann, was er selbst bereit ist zu tun!

Und ganz besonders geeignet ist die Seminarreihe für Menschen, die anderen als "Wegbegleiter" dabei helfen möchten, das gleiche zu erreichen.

Starttermin für das Atman-Projekt: 04.-06. Januar 2019 – jetzt Anmelden!

Anmeldung unter: atman@schattenarbeit.jetzt

Weitere Informationen unter: www.schattenarbeit.jetzt und telefonisch: 02644 80 88 222

Aufbau der Ausbildung

Die individuelle Lebensthematik zu erkennen und sich aus diesem Wissen heraus zu entwickeln, ist die zentrale Ausrichtung dieser Weiterbildung.

Die Seminarreihe umfasst zwei Stufen mit insgesamt 12 Seminaren zzgl. Abschlusstermin. In den Zwischenzeiten werden die erfahrenen Seminarthemen vertieft und verinnerlicht.

Die Stufe 1 (1. bis 6. Seminar):

- ☛ Persönlichkeitsmuster / die 12 Archetypen / individuelle Muster
- ☛ Durchsetzungsfähigkeit, Selbstwert und Selbstakzeptanz
- ☛ Spontaneität, Genussfähigkeit und sinnliches Erleben
- ☛ Die Fallen der eigenen Wahrnehmung erkennen
- ☛ Die Motivlage meiner Geborgenheitswünsche und Bedürfnisse ergründen
- ☛ Selbstbewusstsein, Selbstaussdruck und Gestaltungsfreude entdecken
- ☛ Wirklichkeitsnahes Denken und Handeln entwickeln
- ☛ Die innere Mitte als dynamische Bewegung erfahren
- ☛ Tod, Leben und Selbstverantwortung
- ☛ Aussöhnung mit Herkunft und Eltern
- ☛ Beharrlichkeit und Konsequenz in der eigenen Lebensausrichtung
- ☛ Freiheit, Unabhängigkeit und individuelle Wahrheit bekennen
- ☛ Von Wertung und Urteil zu Einsicht und Weisheit

Die Stufe 2 (7.-12. Seminar):

- ☛ Individuelle Anlage und Seelenstruktur
- ☛ Schattenarbeit Teil 2
- ☛ Schattenarbeit Teil 3
- ☛ Sinn und Unsinn von Meditation
- ☛ Abschiedsritual und Neubeginn
- ☛ Begegnung und Gespräch! Der Kreis schließt sich!
- ☛ Zzgl. Abschlusstreffen und Zertifikatsübergabe

Der Rahmen

Du entscheidest nach jedem Seminar, ob dich die Themen weiterhin begeistern, inspirieren und du die Reise fortsetzen möchtest. Es gibt keine Vertragsbindung und keine Möglichkeit die ganze Reise auf einmal zu buchen! Deine Motivation ist wichtig!

Seminarzeit ist Freitag 15-21 Uhr, Samstag 09:30-20 Uhr und Sonntag 09:30-16 Uhr.

Die Seminargebühr beträgt 275 € inkl. MwSt. und zzgl. Verpflegung.

Die Voraussetzungen

Für die Teilnahme ist ein Alter von mindestens 30 Jahren erforderlich.

(Ausnahmen sind nach Rücksprache möglich)

Seminarerfahrung an: „Die Reise, die man Leben nennt“ und „Der köstliche Schatten“.

Die Termine

Stufe 1: 04.-06.01.19, 22.-24.02.19, 29.-31.3.19, 17.-19.05.19, 28.-30.06.19, 23.-25.08.19

Stufe 2: 27.-29.09.19, 15.-17.11.19, 10.-12.01.20, 28.02.-01.03.20, 24.-26.04.20, 12.-14.06.20

Anmeldungen werden ab sofort angenommen, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!