

# Das Atman-Projekt

Ausbildungs- und Seminarreihe  
zum Wesentlichen:

**zu Dir selbst!**

*"Wer einmal sich selbst gefunden, kann nichts auf dieser Welt mehr verlieren.  
Und wer einmal den Menschen in sich begriffen, der begreift alle Menschen" (S. Zweig)*

## **Atman - Das individuelle Selbst, der Kern der Existenz.**

Um nicht weniger geht es im Atman-Projekt - einer Ausbildungsreihe, die den zentralen Fragen unseres Lebens auf den Grund geht:

- Welchen Sinn hat mein Dasein?
- Was ist mein Weg und meine Lebensaufgabe?
- Wie kann ich Menschen dabei helfen, dies auch für sich selbst zu finden?

Wer die innersten Sinnzusammenhänge seines Lebens verstehen will, wer sich seinem Wesenskern, dem tiefsten Inneren nähern will, der muss „hinter den Vorhang“ schauen!

## **Warum Menschen das tun wollen?**

Weil sie ihre Begeisterungsfähigkeit und Sinnhaftigkeit verloren haben, weil sie spüren, dass in ihnen weit mehr steckt, als sie bisher ausleben können...

Kurz: Weil sie ihr Leben aus vollem Herzen leben wollen – stark, frei, selbstbestimmt.

## **Zielgruppen:**

Alle, die ihr Leben auf den Punkt bringen und ihre Gabe und Essenz entdecken wollen. Suchende nach der Antwort auf die Frage "Worum geht es in meinem Leben?" Menschen mit der Sehnsucht, das Wesentliche zu erfahren und zu "schmecken".

Die Seminarreihe ist sehr wertvoll für Therapie-, Lehr-, Heil-, Pflege-, Sozial-, Beratungs- oder Coaching-Berufe sowie Führungskräfte, die durch tiefe Erfahrung ihre Kompetenz erweitern möchten. Sie wissen, dass jeder seinen Klienten, Schülern oder Mitarbeitern nur zumuten kann, was er selbst bereit ist zu tun!

Und ganz besonders geeignet ist die Seminarreihe für Menschen, die anderen als "Wegbegleiter" dabei helfen möchten, das gleiche zu erreichen.

**Beginn der Ausbildungsreihe, weitere Informationen  
und alle Termine unter [www.atman-projekt.de](http://www.atman-projekt.de)**

## **Voraussetzungen:**

Ein Mindestalter von 30 Jahren (Ausnahmen nach Rücksprache) und die Zugangseminaren (Stufe I): „Die Reise, die man Leben nennt“ und „Der köstliche Schatten“.

## **Anmeldung:**

- Interessenten können sich nicht vorab für die gesamte Seminarreihe Das-Atman-Projekt anmelden. Sondern immer nur für ein Seminar! Step by step.
- Die Teilnehmer entscheiden nach jedem Seminar, immer am Morgen des letzten Seminartages frei, ob sie die Seminarreihe mit dem nächsten Seminar fortsetzen wollen.
- Keine Vertragsbindung! Denn Ihre Begeisterung, Ihre Motivation und Ihr Interesse sind für mich alles entscheidend.

## **Aufbau der Ausbildung**

Die Seminarreihe umfasst insgesamt 14 Seminare (Stufe I bis III) im Abstand von sechs bis acht Wochen. In den Zwischenzeiten werden die Seminarthemen vertieft und verinnerlicht.

## **Das Atman-Projekt – Stufe I (die 2 Zugangseminare): offene Seminare**

- Die Reise, die man Leben nennt - Die Stufen der Selbstentfaltung
- Der köstliche Schatten - Die Welt ist dein Spiegel

Die Seminare ab der Stufe II finden in einer geschlossenen Gruppe statt:

## **Das Atman-Projekt – Stufe II (6 Seminare): 12 Archetypen / individuelle Muster**

1. Durchsetzungsfähigkeit • Genussfähigkeit und sinnliches Erleben
2. Die Fallen der eigenen Wahrnehmung • die Motivlage meiner Bedürfnisse
3. Selbstbewusstsein, Selbstaussdruck • Wirklichkeitsnahes Denken und Handeln
4. Innere Mitte als dynamische Bewegung • Tod, Leben und Selbstverantwortung
5. Aussöhnung mit Herkunft und Eltern • Konsequente Lebensausrichtung
6. Freiheit, Unabhängigkeit • Von Wertung und Urteil zu Einsicht und Weisheit

## **Das Atman-Projekt – Stufe III (6 Seminare): Vertraue dem Prozess**

7. Individuelle Anlage und Seelenstruktur
  8. Schattenarbeit Teil 2
  9. Schattenarbeit Teil 3
  10. Sinn und Unsinn von Meditation
  11. Abschiedsritual und Neubeginn
  12. Begegnung und Gespräch! Der Kreis schließt sich!
- Abschluss-Seminar mit Zertifikatsübergabe

## **Seminarleiter:**

*Vor rd. 30 Jahren begründete Michael Weiß das Atman-Projekt und begleitete als Seminar- und Studienleiter viele hundert Teilnehmer. Diese Arbeit wird von Marcus weitergeführt... und durch Michael – auf seine Weise - begleitet. Marcus van Riet*

**Termin:** Beginn der Ausbildungsreihe und alle Termine unter [www.atman-projekt.de](http://www.atman-projekt.de)

**Zeiten:** Freitag 11 - 20 Uhr, Samstag 09:30 - 20 Uhr und Sonntag 09:30 - 16 Uhr.

**Kosten:** Die Gebühr für jedes Seminar beträgt 275 € inkl. MwSt.

**Ort:** Mavari-Seminarraum, Strohgasse 2, 53545 Linz am Rhein

**Anmeldung:** Telefon: **02644 80 88 222**, E-Mail [marcus.vanriet@atman-projekt.de](mailto:marcus.vanriet@atman-projekt.de)