

# Mavari®

Vorträge, Seminare & Coaching.  
Ganzheitlich

---

## Seminarreihen

*Nachhaltige Impulse für Ihren langfristigen Erfolg!*

Alle Seminarreihen die nachfolgend aufgeführt sind, sind in der Praxis erprobt. Sie entstanden aus individuellen Anforderungen die ich mit meiner Erfahrung und Fokussierung lebendig gestalte.

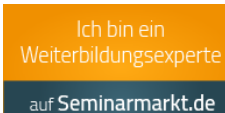
Diese Beispiele dienen Ihrer Inspiration und werden nach Ihren konkreten Bedarfen modifiziert.

Ich arbeite primär mit Führungskräften und darauf sind die Beschreibungen ausgerichtet. Die Seminarreihen können auch für Ihre Mitarbeiter sowie Multiplikatoren - Trainer, Fachkräfte und Projektleiter angepasst werden.

---

Mavari – Marcus van Riet  
Vorträge, Seminare & Coaching. Ganzheitlich

Ihr Partner der  
Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung.



## **Führung (1): Potentialträger**

### Entwicklung der Führung von Morgen

Hohe Wahrnehmung und Aufmerksamkeit sind die Grundlagen einer klaren Kommunikation und einer gesunden Selbstführung. Sie lernen dabei die unterschiedlichsten Methoden der Interaktion und Steuerungsfähigkeit der eigenen Person kennen und bringen diese in Übungen zur Anwendung. Dadurch gelingt Ihnen ein erfolgreicher Transfer in Ihren Alltag.

Diese Seminarreihe richtet sich an Potentialträger: Mitarbeiter in exponierter Position und Chancenträger zur Führungsverantwortung. In dieser Reihe werden Sie gezielt auf Ihre Herausforderung vorbereitet und im Übergang begleitet.

#### Selbstführung

- Reflexion und Ebenen der Person
- Wertequadrat und innere Führung
- Wahrnehmung, Aufmerksamkeit
- Umfeldanalyse

#### Zeit- und Erfolgsplanung

- Organisation und Struktur
- Zielklärung und Zieldefinition
- Zeitplanung und Flexibilität
- Stress und seine Einflüsse

#### Kommunikation

- Grundsätze der Kommunikation
- Gesprächsvor- und Nachbearbeitung
- Kontrollierter Dialog, Feedback
- Gesprächsphasen/ -situationen
- Zuhören und Widerstände

#### Teammanagement

- Rollen im Team
- Generationen im Team
- Phasen der Teamentwicklung
- Teamperformance
- Systemische Betrachtung

#### Führungsprinzipien

- Positionierung und Abgrenzung
- Führungsansätze und Modelle
- Analyse Fremd- / Selbstbild
- Führung mit Kontrolle und Vertrauen

## **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-) Führung.

## **Führung (2): Gesunde Führung mit Erfolg**

### Stabilität und Leistungsfähigkeit erhalten

Bei zu hohem Stress- und Leistungsdruck greifen oft die klassischen Instrumente der Selbstführung zu kurz. Auch Burnout ist längst kein Modewort mehr, sondern als volkswirtschaftlicher Kostenfaktor erkannt worden. Eine schlechte Work-Life-Balance kostet Sie und Ihre Mitarbeiter die Gesundheit, die Produktivität und den Erfolg.

Sie finden mit dieser Seminarreihe neue Wege und wichtige Schritte zur stabilen Leistungsfähigkeit. Sie erleben, welche inneren Muster zu Stress führen, wie Sie es vermeiden, den Druck in sich aufzunehmen und was Sie für sich tun können, um in herausfordernden Zeiten ihrer Führungsverantwortung gerecht zu werden.

#### Modul 1: Selbstführung

- Erkennen von psychischer Belastung
  - Präventionswege
  - Selbstorganisation und Zielklärung
- Ziel: Die Teilnehmer kennen die wesentlichen Ursachen, Einflüsse und Phasen psychischer Belastung und kennen Strategien zur Prävention

#### Modul 2: Achtsamkeit

- Achtsamkeitstraining
  - Ebenen der Persönlichkeit
  - Differenziertes Wahrnehmen
- Ziel: Die Teilnehmer kennen die Möglichkeiten zur Steigerung der Achtsamkeit und haben diese erprobt.

#### Modul 3: Systemische Ansätze

- Persönlichkeitsfacetten erkennen
  - Selbstführung
  - Umgang mit komplexen Situationen
- Ziel: Die Teilnehmer haben ein vertieftes Verständnis ihrer Persönlichkeit und neue Impulse zur Selbststeuerung.

#### Modul 4: Einflussnahme

- Führung und Einflussnahme bei psychisch belasteten Mitarbeitern
  - Belastende Einflussfaktoren auf das Team erkennen und einwirken
- Ziel: Die Teilnehmer wissen, worauf bei belasteten Mitarbeitern zu achten ist und wie sie darauf positiv einwirken können.

## **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-) Führung.

## **Führung (3): Führung mit Klarheit und Profil**

### Stimmigkeit mit Persönlichkeit

Führung braucht neue Ansätze. Dabei geht es weniger um neue Instrumente, die geschickt angewendet werden sollen, als vielmehr um Klarheit der eigenen Person. Aus welcher Haltung heraus führen Sie? Mit welchem Menschenbild, mit welcher Intention? Welche Gefühle fließen mit ein, wie sind Ihre Grundsätze und Werte?

Es geht darum, Ihren eigenen Antrieb zu entdecken – die Quelle, aus der Sie als Führungskraft schöpfen. Die Führungskräfte von morgen beschäftigen sich mit ihrer Persönlichkeit und Position. Sie nehmen sich Zeit, ihre eigene Richtung zu bestimmen und richten ihr Handeln danach aus. Diese Führungskräfte erleben Stimmigkeit in den Ebenen des Kopfs (Verstand), des Herzens (Emotion) und des Bauchs (Wille).

#### Modul 1: Positionierung

- Positionierung und Abgrenzung
- Erwartungsklä rung
- Profilschärfung

Ziel: Die Teilnehmer finden Klarheit in ihrer Führungspersönlichkeit. Sie lernen die Wirkung und Umsetzung einer stimmigen Positionierung.

#### Modul 2: Team & Change

- Teamdynamik und Entwicklung
- Teamanalyse
- Veränderungsmanagement

Ziel: Die Teilnehmer erkennen die teamdynamischen Prozesse sowie die Wirkung von und den Umgang mit Veränderungen als Dauerzustand.

#### Modul 3: Moderation & Rhetorik

- Struktur und Methoden
- Authentizität vor Gruppen
- Vortrag und Selbstpräsentation

Ziel: Die Teilnehmer erfahren, wie Meetings wirkungsvoll und effektiv durchgeführt werden und erhalten wichtige Impulse und Erfahrungen zur Selbstpräsentation.

#### Modul 4: Dialog

- Herausfordernde Gespräche
- Konfliktmanagement
- Argumentationstraining

Ziel: Aufbauend auf den kommunikativen Erfahrungen der Teilnehmer geht es in vertiefende Kenntnisse erfolgreicher Gesprächsführung.

## **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.

## **Führung (4): Führung zur Eigenverantwortung**

### Führungskraft als Inspirator und Coach

Zielsetzung der drei Kursmodule ist die Anwendung eines stimmigen Führungsverhaltens. Der Rollenwandel vollzieht sich vom Vorgesetzten zur Führungskraft, vom Chef zum Coach, vom Verwalter zum Inspirator. Eigenverantwortung und Unternehmertum stehen im Vordergrund statt starrem Hierarchiedenken. Vertrauen führt!

#### Modul 1: Inspirator und Coach I

- Coach-Haltung
- Systemische Betrachtung
- Entscheidungshilfen
- Konfliktanalyse und Klärung
- Supervision/Peergroup-Analyse

Ziel: Die Teilnehmer erkennen ihre Funktion als Coach ihrer Mitarbeiter in Abgrenzung zum Führungsauftrag. Hierbei erlernen Sie hilfreiche Wege schwierige Situationen zu klären und ihren Mitarbeitern ein wertvoller Partner zu sein.

#### Modul 2: Inspirator und Coach II

- Standortbestimmung
- Karriere, Werte- und Zielanalyse
- Persönlichkeitsfacetten klären
- Resilienz-Stärkung

Ziel: Die Teilnehmer finden Optionen zur Orientierung ihrer Mitarbeiter. Darüber hinaus geht es um ein vertieftes Verständnis der eigenen Persönlichkeit zur Schöpfung kreativer, inspirierender und begeisternder Potentiale.

#### Modul 3: Inspirator und Coach III

- Inspirieren statt erläutern
- Mythos und Realität der Motivation
- Komfortzone verlassen
- Authentizität der Begeisterung

Ziel: Die Teilnehmer erkennen die Möglichkeiten von äußeren Anreizen sowie persönlichen Grenzen. Mit dem Schritt ins Neuland soll der Wandel in ein neues Führungsverhalten vollzogen werden.

## **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.

## Führen ohne formale Verantwortung

### Erfolgreiche Fachkraft und Projektführung

Die Linienorganisation entscheidet über Status, Privilegien und formale Verantwortung. Aber die Realität in der heutigen Arbeitswelt ist deutlich komplexer: Projekte und Arbeitsgruppen, informelle Runden und flache Hierarchien durchbrechen immer häufiger die klassischen Muster.

Zählen auch Sie sich zu den qualifizierten und engagierten Menschen, die mit einem Auftrag außerhalb der organisatorischen Hierarchie ausgestattet sind? Sind Sie Projektleiter, Fachleiter oder Teamleiter ohne disziplinarische Verantwortung? Dann haben Sie ein Dilemma: Führen ohne personelles Mandat aber mit aufgaben- und ergebnisbezogener Verantwortung. Das bedeutet für Sie: Diplomatisches Geschick, ein hohes Verständnis systemischer Zusammenhänge und die Kunst der Inspiration zu beherrschen. Sind Sie für diese Aufgabe gerüstet?

#### Modul 1: Gesprächsführung

- Grundsätze der Kommunikation
- Echtes Zuhören
- Verhandeln und überzeugen
- Widerstände im Dialog

#### Modul 4: Moderationstechnik

- Struktur/Methoden
- Ebenen authentischer Moderation
- Besprechungs-Erlebnis
- Didaktische Ansätze

#### Modul 2: Zeitmanagement

- Information Overload, Multitasking
- Grundbedürfnis- & Zeit-Typen
- Priorisierung, Planung und Tools
- Delegieren – aber wie?

#### Modul 5: Kundenmanagement

- Interne und externe Kunden
- Souverän auftreten
- Gesprächs-/Verhandlungssituation
- Vortragstechnik & Rhetorik

#### Modul 3: Teammanagement

- Teamperformance-Einflüsse
- Rollen und Generationen im Team
- Systemische Betrachtung
- Teamentwicklung und Teamphasen

#### Modul 6: Stressmanagement

- Stress und Erwartungsdruck
- Psychische Überlastung
- Rollenkonflikte und wie man sie löst
- Resilienz/Burnout-Prävention

## Ihr Seminarleiter:

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-) Führung.

## **Coach-Ausbildung für Fach- und Führungskräfte (1)**

Begleiter, Coach und Sparringspartner im beruflichen Alltag

Coaching ist ein Dialog auf Augenhöhe mit Blick auf eine konkrete Aufgabenstellung und dient der klaren Sicht auf Herausforderungen und der individuellen Erweiterung des Handlungsspielraums.

### **Zielgruppe:**

Führungskräfte und Fachkräfte mit Führungsverantwortung (personelle und/oder fachliche Führung) und Menschen, die sich mit der Thematik des Coachings auseinandersetzen möchten. Willkommen sind alle, die bereit sind an sich zu arbeiten – ob erfahrene Senior Manager oder Führungsnachwuchs, ob Geschäftsführer oder Teamleiter, ob Angestellter oder Unternehmer.

### **Ausbildungsziel:**

Es ist Ziel der Ausbildung, dem Teilnehmer die Methoden und Anwendung von Klärungsoptionen zu vermitteln. Dabei werden die Grundsätze, Grenzen, Chancen und Risiken des Coachings beleuchtet. Darüber hinaus werden in jedem Modul konkrete Methoden zur Selbstklärung, Gruppen- und Einzelintervention vorgestellt und geübt. Daraus erwächst ein klares Verständnis für den Coaching-Ansatz sowie ein deutlich erweitertes Handlungsspektrum für die tägliche Anwendung über den Arbeitsalltag hinaus. Der Teilnehmer wird dadurch schwierigen Situationen professioneller begegnen und für sein Umfeld ein kompetenter und wertvoller Partner.

### **Voraussetzungen:**

Die Module gehen jeweils über zwei Tage. Dazwischen ist es vorteilhaft, sich mit den Lerninhalten auseinanderzusetzen. Dies geschieht in Einzelarbeit und in Kleingruppen, die sich finden. Darüber hinaus ist die Bereitschaft wichtig, an sich und mit anderen arbeiten zu wollen. Hilfreich sind erste Erfahrungen in der Arbeit mit Menschen im Bereich Kommunikation, Beratung oder Führung.

### **Ihr Seminarleiter:**

Marcus van Riet, Jahrgang 1972, arbeitete über 15 Jahre als Führungskraft und Manager in namhaften Unternehmen. Heute steht er Ihnen als Keynote-Speaker, Coach und Seminarleiter in der Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung zur Seite. In seiner Arbeit setzt er die Schwerpunkte auf eine ganzheitliche (Selbst-)Führung.



## Coach-Ausbildung für Fach- und Führungskräfte (2)

Begleiter, Coach und Sparringspartner  
im beruflichen Alltag

### 1. Grundsätze

- Coaching und Ansätze
- Möglichkeiten als Coach
- Ebenen der Persönlichkeit
- Achtsamkeit
- Auftragsklärung

### 3. Systemische Arbeit

- Struktur, Organisationsanalyse
- Systemische Grundlagen
- Systemvisualisierung
- Gruppenanalyse
- Phasen der Veränderung

### 5. Inneres System

- Innere Facetten und Dynamik
- Arbeit mit dem Inneren Team
- Vorgehensweise im Coaching
- Selbstcoaching, Visualisierung
- Transferarbeit

### 7. Supervision und Vertiefung

- Systemische Vertiefung
- Karriere- und Lebensweganalyse
- Intuitive Gesprächsführung
- Umgang mit „Unwissenheit“
- Fallbearbeitung im Plenum

### 9. Praktische Erfahrung

- Individualisierung als Coach
- Praxiserfahrung, Projektarbeit
- Positionierung als Coach
- Einzelanalyse und Coaching
- Resilienzfaktoren im Coaching

### 2. Gesprächsführung

- Fragetechnik, Gesprächsführung
- Richtungs-, Auftrags-/ Zielanalyse
- Grundtechniken Selbstcoachings
- Umgang mit Widerständen
- Psychische Belastung, Resilienz

### 4. Karriereanalyse

- Spiegelgesetze und Werteanalyse
- Analyse der Lebensbereiche
- Gestalten – analoge Verfahren
- Entscheidungsfindung
- Supervisionsarbeit

### 6. Supervision und Vertiefung

- Praxiserfahrung und Fallstudien
- Hürden und Zielvereinbarung
- Coachinggespräch, Arbeitsrahmen
- Umgang mit verändertem Auftrag
- Fallbearbeitung im Plenum

### 8. Supervision und Vertiefung

- Vertiefung der inneren Facetten
- Veränderungsmanagement
- Archetypen - transpersonales
- Varianten der inneren Analyse
- Fallbearbeitung im Plenum

### 10. Abschlussarbeit

- Systemische Aufstellungsarbeit
- Abschlussarbeit - Coach
- Präsentation Coaching-Konzept
- Mündliche Abschlussarbeit
- Individuelles Feedback