

# Coaching

individuelle und vertrauliche  
Wegbegleitung



*Wir können nicht frei werden durch das Herstellen bestimmter „Bedingungen“.  
Doch wir können frei werden von den Bedingungen.*

Jeder kennt Situationen im Leben und im Beruf, in denen „alles irgendwie stagniert“, „alles kompliziert erscheint“ und wir das Gefühl haben, der aktuellen Herausforderung „nicht gewachsen“ zu sein. Es sind Phasen, in denen wir mit den bewährten Strategien nicht so recht weiterkommen. Hier können wir im Coaching vielleicht Möglichkeiten und Perspektiven entdecken, die wir zuvor übersehen haben, denn ...

## **Was uns jetzt fehlt ist Inspiration!**

### **Führung**

Inspiration für  
begeisternde Führung  
und erfolgreiches  
Handeln

### **Change**

Inspiration für  
gemeinsame  
Veränderung und  
individuelle Entwicklung

### **Dialog**

Inspiration für das  
bereichernde und  
verbindliche  
Mitarbeitergespräch

### **Resilienz**

Inspiration für einen  
offenen und kreativen  
Umgang mit der  
beruflichen  
Herausforderung

### **Kultur**

Inspiration für eine  
lebendige Kultur und  
motivierte  
Zusammenarbeit

### **Corona**

Inspiration für  
Unternehmer und  
Führende in  
Krisenzeiten

## **Coaching - individuelle und vertrauliche Wegbegleitung**

Das individuelle und vertrauliche Gespräch - zur Inspiration, zur Erweiterung ihres Handlungsradius, zur Reflexion. Für Ihre kontinuierliche Entwicklung auf ihrem Weg.

Das Coaching ist zeitlich begrenzt. D.h. ihr Coach wird zu ihrem Wegbegleiter durch eine ganz konkrete Herausforderung. Der zeitliche Umfang ist abhängig von der zu klärenden Situation – doch oft zeigt sich, dass ein Umfang von einem Tag ausreicht. Dies wird als Tages-Coaching genutzt, in Intervalle von zwei Halbtagen aufgeteilt oder in zweistündige Terminen wahrgenommen.