

DER ANDERE WEG ZUM ZIEL

STATT
FRUST
STRESS
UND
ÜBERLASTUNG



INSPIRATION
FÜR
OFFENHEIT
UND
KREATIVITÄT

Probleme sind Situationen, für die wir noch keine passende Lösung haben.

Wir „wollen“ stets Höchstleistung erbringen, oder wir „sollen“ endlich schneller werden, oder wir „brauchen“ gute Resultate, oder wir „müssen“ unsere Ziele erreichen ...

Und so versuchen wir oft mit „mehr-vom-selben“ neue Ergebnisse zu erzielen.

Jetzt haben wir zum „Problem“ auch noch „Stress“ – und viel Stress kann zum Phänomen der „Überlastung“ im Arbeits-, Führungs- und Lebensalltag führen.

Diese Spannungsfelder können zu Hinweisschildern werden! Denn gerade **jetzt** gibt es etwas Wertvolles zu entdecken - wenn wir offen sind!

Mit dem was ist, tun was geht!

Und das bedeutet:

1. **„Offenheit“ – sehen was ist!** Statt wertvolle Zeit und Kraft zu verlieren indem wir mit alten Konzepten im Tunnelblick auf die Wirklichkeit blicken, eine **360-Grad-Wahrnehmung** entwickeln für das, was ist – um so situativ, klar und konkret, auf das zu sehen, **was jetzt Realität ist.**
2. **„Kreativität“ – tun, was geht!** Schluss mit den alten Bewältigungs-Strategien und stattdessen spielerisch auf die konkrete Situation, auf die momentanen Tatsachen und Fakten eingehen. Ein **freudiger Umgang** mit der beruflichen Wirklichkeit, so wie sie sich jetzt zeigt – um **neue Resultate, bessere Effektivität und ungeahnte Ergebnisse** zu erzielen.

Offen und kreativ sowie einfach, klar und konkret! Für jene, die auf dem alten Weg des Durchhaltens, der Problembewältigung, Zielfixierung und dem „weiter so!“ keine Option mehr sehen, ist dieses Angebot.

Das Ziel: Die **Ursache von Frust, Stress und Überlastung** erkennen und entdecken, wie mit **Offenheit und Kreativität** eine **Leichtigkeit** und **Handlungsvielfalt** entstehen kann, um den Anforderungen des Alltags zu begegnen und dynamisch zu übertreffen.

Ja, es geht um „Erfolg“ und „Resilienz“! Es geht um Offenheit und Kreativität! Es geht um die Freude am spielerischen Tun – und das heißt, den anderen Weg gehen.