

# Der andere Weg zum Wandel



## INSPIRATION FÜR **GEMEINSAME** VERÄNDERUNG UND **INDIVIDUELLE** ENTWICKLUNG

Wir erleben Wandel – in der Welt, im Unternehmen, in unserer beruflichen Aufgabe, in der Partnerschaft und Familie oder in unserer individuellen Entwicklung – doch oft reagieren wir instinktiv ablehnend. Wieso ist das so?

**Veränderung bringt das Erleben von Unsicherheit und Kontrollverlust mit sich.** Gewohnte Strukturen brechen auf, neue Strukturen sind noch nicht greifbar – das ist eine Übergangszeit zwischen dem Alten und dem Neuen, in der wir oft über unbewusste Mechanismen stolpern – die uns die Offenheit für Wandel sowie den souveränen Umgang mit der Veränderung verwehren.

### **Verborgene Mechanismen erkennen und die Krise als Chance nutzen:**

Wenn wir uns das Wesentliche einer Veränderung bewusst machen, könnten wir dem Wandel, statt mit einem ablehnenden „Warum ich, warum jetzt?“, nun mit einem „Aha, darum geht es jetzt also“ begegnen. Und das bedeutet:

1. **Den Faden aufnehmen** - prüfen, was geht, was geht nicht und wie geht es.
2. Das Entwicklungspotential für mich und meine berufliche Rolle erkennen.
3. Unkonventionell und kreativ den Schritt ins Unbekannte zu wagen.

### **Die Themen:**

- Change-Phasen, Teamzyklen, Lebensstufen: Mechanismen erkennen!
- Kontrolle-haben-wollen oder das Risiko zum Abenteuer?
- Statt „Brille der Absicht“: Öffnen und entdecken, um was es **jetzt** geht!
- Der Normale und der Weise im Umgang mit Veränderung!
- Lösungsdimensionen – Handlungsoptionen und kreative Wege finden!
- Wandel erfolgreich gestalten und begleiten – Führung im Change

**Das Ziel** dieses Angebots ist: Das „not-wendige“ Verstehen zu ermöglichen um offen und objektiv sowie unkonventionell und kreativ dem Wandel zu begegnen. D.h. Veränderung als gemeinsame Chance und Inspiration zur individuellen Entwicklung verstehen und zum klaren Handeln nutzen.

**Wenn Veränderungen bevorstehen, ist wesentlich,  
wie wir den Weg mit ungewissem Ergebnis gehen werden.**